

Mathilde Lohm



Mediation, kompetenz- und lösungsorientierte Beratung



Gefühle.Leben.Lernen-Modell

Ein Arbeitsplatzverlust, ein Wohnortwechsel, ein Schulwechsel, ein Unfall, eine plötzliche Krankheit, das Ende einer Beziehung, der Tod eines Haustieres oder der Abschied von einem lieben Menschen lösen oft starke Gefühle aus.

Wenn Gefühle wie Trauer, Wut oder Angst keinen angemessenen Ausdruck finden, kann der Alltag sehr schwer werden.

In solchen Situationen vermag eine Begleitung dabei helfen, Abschied von Enttäuschungen, Beziehungen oder Menschen zu nehmen. In einem geschützten Rahmen können Gefühle und Gedanken zum Ausdruck gebracht werden.